

**JETZT IST DIE ZEIT, DIE DINGE FÜR
DICH IN ORDNUNG ZU BRINGEN.**



**Tages-Seminar:
systemisches
(Familien-)Aufstellen**

mit Peter Troes,
systemischer Familienaufsteller
www.petertroes.de

7.10.23 10-17 UHR

PRAXIS FÜR INNERE KRAFT
ANIKA & DANIEL SCHARFBILLIG
JOHANNES-BRAHMS-STRASSE 18
56751 POLCH

**AUFSTELLUNGSARBEIT BERÜHRT UNS IN DER
SEELE!**

In diesem Tages-Seminar kannst du dich mit deinen Lebensthemen und deiner Familiengeschichte auseinandersetzen. Im Fokus steht dabei die Methode des systemischen Aufstellens.

Die (Familien-)Aufstellungsarbeit deckt Zusammenhänge zwischen unseren Lebenskonflikten und unserer Biografie auf. Sie eröffnet neue Wege, auf gesunde Weise in Beziehung mit uns selbst und anderen zu treten. Sie zeigt, welche Schritte notwendig sind, um aus belastenden Verstrickungen auszusteigen. So entwickeln wir einen liebevollen, wertschätzenden Umgang mit uns selbst und anderen, um ein erfülltes, freies Leben zu führen.

Ziele des Seminars:

- Prägende Themen aus der Familie und anderen Beziehungen verstehen
- Zusammenhänge und Dynamiken in Konflikten erkennen und (auflösen)
- Den eigenen Platz im Leben finden
- Eigene Kräfte aktivieren und nutzen

Es können Familiensysteme, Beziehungen, Persönlichkeitsanteile, innere Dialoge, Lebenswege und Krankheiten aufgestellt werden.

Du kannst am Seminar als Aufsteller oder Stellvertreter teilnehmen. Als Aufsteller bringst du dein Thema ein und lässt dies von ausgewählten Gruppenmitgliedern, den sogenannten Stellvertretern, darstellen. Im anschließenden Gruppenprozess zeigen sich bei den Stellvertretern automatisch Gefühle und Dynamiken, die Verborgenes aufdecken und Veränderung ermöglichen.

Stellvertreter profitieren ebenfalls von jeder Aufstellung, indem sie hilfreiche Einsichten zu eigenen Themen gewinnen und sie das Lösen des fremden Schicksals als Bereicherung erleben.

Für die Teilnahme am Seminar sind keine Vorkenntnisse notwendig!

Arbeitsweise:

Die Seminararbeit erfolgt in einer vertrauensvollen, liebe- und respektvollen Atmosphäre. Dabei wird auf eine kleine Gruppengröße (ca. 10 Personen) Wert gelegt.

Preise: Für Aufsteller 195 Euro. Für Stellvertreter 95 Euro.

Kontakt: Du hast Fragen oder möchtest dich anmelden? Melde dich gerne per E-Mail PraxisPolch@gmail.com oder telefonisch 0175-4492317.